



¿Quiere pagar las comidas de su estudiante en línea o verificar el estado de su cuenta?

Visite

www.mypaymentsplus.com

Menú de almuerzo de la escuela primaria (ES) 2024

Participante galardonado de la granja a la escuela

El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad del producto

Ofrecemos productos ricos en granos enteros

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|---|--|
| Semana de: 8 de enero 5 de febrero 11 de marzo 15 de abril 13 de mayo | Filetes de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Sándwich Cubano Paquete de pizza de pepperoni Paquete de pizza de queso Col rizada o crema de espinacas Papas fritas de camote | Nachos de queso picante (V) Nachos de temera y/o pollo Opción de pan plano caliente Elección de wrap frío Frijoles negros o frijoles refritos salsa de verduras | Sándwich de queso a la parrilla con sopa de tomate Pollo de inspiración asiática con arroz Ensalada de tacos con carne a elección Excelente ensalada vegetariana de tacos Salteado de verduras Zanahorias pequeñas | Pizza de queso (V) Pepperoni Pizza Bocaditos de salchicha de pavo y panqueques Sándwich PB&J de dos pisos Elección de maíz Ensalada mixta | Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal y Hamburguesa con Queso Pasta Rotini de Ternera con Tostada Texas de Ajo Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Judías verdes |
| Semana de: 15 de enero 12 de febrero 18 de marzo 22 de abril 20 de mayo | Bocaditos de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Cerdo a la barbacoa con tostadas tejanas de ajo Paquete de pizza de pepperoni Paquete de pizza de queso Puré de papa Frijoles homeados | Tacos de pollo y/o carne de res Shawarma Pita de Pollo Elección de wrap frío Frijoles pintos Ensalada ranchera de pepino | Sándwich de pollo crujiente Pollo al curry tailandés con arroz Garbanzos al curry tailandés con arroz Ensalada de tacos con elección de carne Excelente ensalada vegetariana de tacos Brócoli al vapor Puré de batatas de camote | Pizza de queso (V) Pepperoni Pizza Dip de pollo Buffalo con patatas fritas Dip de garbanzos Buffalo con patatas fritas Sándwich PB&J de dos pisos Zanahorias pequeñas Ensalada César o Ensalada César de col rizada | Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa de tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal y Hamburguesa con Queso Macarrones con queso clásicos con bocados de pescado Plato de yogur Tater Tots crujientes Judías verdes |
| Semana de: 22 de enero 26 de febrero 25 de marzo 29 de abril | Filetes de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Turquía Banh Mi Sub Paquete de pizza de pepperoni Paquete de pizza de queso Brócoli ranchero asado Ensalada Arco Iris | Nachos de queso picante (V) Nachos de temera y/o pollo Opción de pan plano caliente Elección de wrap frío Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz | Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara Pollo de inspiración asiática con arroz Ensalada de tacos con carne a elección Excelente ensalada vegetariana de tacos Salteado de verduras Judías verdes | Pizza de queso (V) Pepperoni Pizza Desayuno Chilaquiles Sándwich PB&J de dos pisos Frijoles Charros Ensalada mixta | Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal y Hamburguesa con Queso Ravioles de queso o rollo de lasaña de queso con tostadas tejanas de ajo Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Zanahoria |
| Semana de: 29 de enero 4 de marzo 8 de abril 6 de mayo | Muslo de pollo crujiente con panecillo Sándwich de cerdo a la barbacoa Pepperoni Pizza Paquete de pizza de queso Puré de batatas de camote Frijoles homeados | Tacos de pollo y/o carne de res Barra de papa al horno con panecillo Elección de wrap frío Frijoles pintos Ensalada mediterránea de pepino | Sándwich de pollo crujiente Pollo de inspiración asiática con arroz Ensalada de tacos con elección de carne Excelente ensalada vegetariana de tacos (V) Papas fritas en espiral sazonadas Crema de espinacas o col rizada | Pizza de queso (V) Pepperoni Pizza Enchiladas de carne Enchiladas de frijoles negros Sándwich PB&J de dos pisos Zanahorias picantes en vinagre Ensalada César o Ensalada César de col rizada | Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa de tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal y Hamburguesa con Queso Macarrones con queso clásicos con bocados de pescado Plato de yogur Tater Tots crujientes Ensalada de repollo |

Se ofrece diariamente:

Leche variada • Opciones de frutas variadas • Jugo 100% • Platos vegetarianos

Ingredientes de origen local que se ofrecen regularmente

Esta institución es una proveedor de igualdad de oportunidades.

Precios del almuerzo

Estudiante Gratis: \$0* Estudiante Reducido: \$0 * Estudiante Pago Completo: \$3.50 * Personal de la Escuela: \$4.75

Invitado: \$5.00