

CCSD Menu Escuela Elemental Octubre 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Deliciosos bocados de pollo o "nuggets" de pollo vegano con panecillos Papa asada con panecillo Plato de Yogur (V) Paquete de mantequilla de mani(V) Brócoli Papas fritas de batata</p>	<p>3</p> <p>Nachos de queso (v) Nachos de carne de res y/o pollo sazonados Nachos veganos de carne molida Salchicha de pavo y bocados de panqueques Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana (V) Frijoles negros o frijoles refritos Maíz dorado clásico</p>	<p>4</p> <p>Pollo crujiente con panecillo caliente Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara Ensalada de tacos de carne y/o pollo Deliciosa ensalada vegetariana de tacos Judías verdes sazonadas Calabaza</p>	<p>5</p> <p>Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa Ensalada de "tenders" de pollo Ensalada Chef Vegetariana (V) Ensalada mixta Frijoles horneados a la barbacoa</p>	<p>6</p> <p>Sabrosa hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa con queso certificada Halal Mini Raviolis de Queso (V) con Tostadas de Ajo Paquete de pizza Paquete de pizza vegetariana (V) Mezcla de verduras de California, Crujientes "Tater Tots"</p>
<p>9</p> <p>Pizza de queso y ajo en pan francés (V) Pizza de pepperoni en pan francés Desayuno estilo "country" de huevos revueltos con panecillo de Suero de leche Plato de yogur (V) Paquete de mantequilla de mani(V) Judías verdes Zanahorias</p>	<p>10</p> <p>Nachos de queso(V) Nachos de carne de res y/o pollo sazonados Nachos veganos de carne molida Sándwich de queso a la parrilla Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana (V) Judías negras o frijoles refritos Maíz con mantequilla</p>	<p>11</p> <p>Sándwich de pollo crujiente Pollo asiático con arroz frito Chili tailandés vegetariano Edamame con arroz frito Ensalada de tacos de carne y/o pollo Excelente ensalada vegetariana de tacos Refrescantes pedacitos de vegetales Papas fritas en espiral sazonadas o puré de papas</p>	<p>12</p> <p>Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Pasta Rotini de Ternera con Tostads de Ajo Ensalada crujiente de bocados de pollo Ensalada chef vegetariana (V) Ensalada fresca César o ensalada César de col rizada Sabrosas Papas fritas de Batata</p>	<p>13</p> <p>Macarrones clásicos con queso con bocados de pescado "Tenders" de pollo con panecillo caliente "Nuggets" de pollo veganos con panecillo Empaque de pizza Paquete de pizza vegetariana (V) Crema de espinacas o Col rizada Salsa picante</p>
<p>Deliciosos bocados de pollo o "nuggets" de pollo vegano con panecillos Papa asada con panecillo Plato de Yogur (V) Paquete de mantequilla de mani(V) Brócoli Papas fritas de batata</p> <p>16</p>	<p>17</p> <p>Nachos de queso (v) Nachos de carne de res y/o pollo sazonados Nachos veganos de carne molida Salchicha de pavo y bocados de panqueques Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana (V) Frijoles negros o frijoles refritos Maíz dorado clásico</p>	<p>18</p> <p>Pollo crujiente con panecillo caliente Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara Ensalada de tacos de carne y/o pollo Deliciosa ensalada vegetariana de tacos Judías verdes sazonadas Calabaza</p>	<p>19</p> <p>Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa Ensalada de "tenders" de pollo Ensalada Chef Vegetariana (V) Ensalada mixta Frijoles horneados a la barbacoa</p>	<p>20</p> <p>Sabrosa hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa con queso certificado Halal Mini Raviolis de Queso (V) con Tostadas de Ajo Paquete de pizza Empaque de pizza vegetariana (V) Mezcla de verduras de California, Crujientes "Tater Tots"</p>
<p>23</p> <p>Pizza de queso y ajo en pan francés (V) Pizza de pepperoni en pan francés Desayuno estilo "country" de huevos revueltos con panecillo de Suero de leche Plato de yogur (V) Paquete de mantequilla de mani(V) Judías verdes Zanahorias</p>	<p>24</p> <p>Nachos de queso(V) Nachos de carne de res y/o pollo sazonados Nachos veganos de carne molida Sándwich de queso a la parrilla Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana (V) Judías negras o frijoles refritos Maíz con mantequilla</p>	<p>25</p> <p>Sándwich de pollo crujiente Pollo asiático con arroz frito Chili tailandés vegetariano Edamame con arroz frito Ensalada de tacos de carne y/o pollo Excelente ensalada vegetariana de Refrescantes pedacitos de vegetales Papas fritas en espiral sazonadas o puré de papas</p>	<p>26</p> <p>Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Pasta Rotini de Ternera con Tostads de Ajo Ensalada crujiente de bocados de pollo Ensalada chef vegetariana (V) Ensalada fresca César o ensalada César de col rizada Sabrosas Papas fritas de Batata</p>	<p>27</p> <p>Macarrones clásicos con queso con bocados de pescado "Tenders" de pollo con panecillo caliente "Nuggets" de pollo veganos con panecillo Empaque de pizza Paquete de pizza vegetariana (V) Crema de espinacas o Col rizada Salsa picante</p>
<p>30</p> <p>Deliciosos de pollo o "nuggets" de pollo vegano con panecillos Papa asada con panecillo Plato de Yogur (V) Paquete de mantequilla de mani(V) Brócoli Papas fritas de batata</p>	<p>31</p> <p>Nachos de queso (v) Nachos de carne de res y/o pollo sazonados Nachos veganos de carne molida Salchicha de pavo y bocados de panqueques Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana (V) Frijoles negros o frijoles refritos Maíz dorado clásico</p>	<p>¡Celebra con nosotros el "Pepper Palooza" para el mes de la granja a la escuela</p> <p>Ofreceremos pimientos rellenos, "dippers" de pimienta y pizzas de "Philly Cheesecake" en nuestras cafeterías este mes.</p>	<p>Ofertas diarias: Leche variada Jugo 100% Platos vegetarianos <i>Ingresantes de origen local ofrecidos regularmente. Menú sujeto a cambios</i></p>	<p>Precios del almuerzo Estudiante gratis: \$0 Estudiante reducido: \$0 Pago completo del estudiante: \$ 3.50 Escuela Personal: \$4.75 Invitado: \$5.00 Visita www.mypaymentsplus.com</p>