

¿Quiere pagar las comidas de su estudiante en línea o verificar el estado de su cuenta?
Visita www.mypaymentsplus.com

Menú de almuerzo de la escuela intermedia 2024

Participante galardonado de la granja a la escuela

Ofrecemos productos ricos en granos enteros



El menú está sujeto a cambios en base a la disponibilidad del producto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana de: 8 de enero 5 de febrero 11 de marzo 15 de abril 13 de mayo	Filetes de pollo con panecillo Nuggets (trozos) veganos de Chik'N con panecillo Plato de cerdo a la barbacoa con tostadas de ajo estilo Tejano Plato de yogur Frijoles horneados Puré de batatas	Nachos de queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Ensalada de tacos con elección de carne Estupenda ensalada vegetariana de tacos Frijoles negros o frijoles refritos Cazuela de pepino y tomate	Sándwich Cubano Pollo de inspiración asiática con arroz Paquete de Uncrustable Verduras salteadas Zanahorias picantes en escabeche	Pizza: Especialidad de Queso (V), Pepperoni Pollo Tikka Masala con Arroz Chana Masala con Arroz Elección de maíz Ensalada mixta Ensalada César de pollo Ensalada César de verduras	Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal y Hamburguesa con Queso Enchiladas de carne Enchiladas de frijoles negros Ensalada de tiras de pollo Ensalada vegetariana del chef Vainitas verdes sazonadas Brócoli al vapor
Semana de: 15 de enero 12 de febrero 18 de marzo 22 de abril 20 de mayo	Bocadillos de pollo con panecillo Nuggets (trozos) veganos de Chik'N con panecillos Sándwich de carne y queso derretido Plato de yogur Puré de papa Zanahorias cósmicas	Tacos de pollo y/o carne de res Pita de Pollo Shawarma Ensalada de tacos con elección de carne Estupenda ensalada vegetariana de tacos Frijoles pintos Ensalada Ranch de pepino	Sándwich de pollo crujiente Pollo al curry tailandés con arroz Garbanzos al curry tailandés con arroz Sándwich PB&J de dos pisos Brócoli al vapor Batatas fritas	Pizza: Especialidad de Queso (V), Pepperoni Pollo en salsa de búfalo con papitas Garbanzos en salsa de búfalo con papitas Ensalada César de pollo Ensalada César de verduras cazuela de verduras Ensalada César o César de col rizada Ensalada con aderezo	Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa con tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal y Hamburguesa con Queso Macarrones con queso clásicos con poppers de camarones Ensalada de bocadillos de pollo, Ensalada del Chef vegetariana Trozos de papas crujientes Calabaza y calabacín asados
Semana de: 22 de enero 26 de febrero 25 de marzo 29 de abril	Bocadillos de pollo frito con panecillo Nuggets (trozos) veganos de Chik'N con panecillo Sándwich de cerdo a la barbacoa Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Frijoles horneados	Nachos de queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo Tazón Mediterráneo Ensalada de tacos con elección de carne Ensalada vegetariana de tacos Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz	Sandwich Turco Banh Mi Pollo de inspiración asiática con arroz Paquete de Uncrustables Verduras salteadas Zanahorias cósmicas	Pizza: Especialidad de Queso (V), Pepperoni Sandwich Po' Boy de camarones Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana Brócoli asado con salsa Ranch Ensalada mixta	Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal y Hamburguesa con Queso Ravioli de queso o lasaña de queso Enrollado con tostadas de ajo estilo Tejana Ensalada de bocados de pollo Ensalada vegetariana del chef Batatas fritas onduladas Ensalada mediterránea de pepino
Semana de: 29 de enero 4 de febrero 8 de marzo 6 de mayo	Muslo de pollo crujiente con panecillo Pizza de pan francés Plato de yogur Vainitas verdes Elección de maíz	Tacos de pollo y/o carne de res Barra de papa al horno con panecillo Ensalada de tacos con elección de carne Ensalada vegetariana de tacos Brócoli al vapor Zanahorias picantes en escabeche	Sándwich de pollo crujiente Pollo de inspiración asiática con arroz Sándwich PB&J de dos pisos Ensalada de col colorido Papas fritas en espiral sazonadas	Pizza: Especialidad de Queso (V), Pepperoni Chilaquiles de desayuno Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana Frijoles Charro Ensalada César o Ensalada César de col rizada	Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa con tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa Halal /Hamburguesa con Queso Macarrones con queso clásicos con poppers de camarones Ensalada griega con Pollo Ensalada griega con garbanzos Batatas fritas onduladas Ensalada de repollo

Ofrendas diarias: Leche variada • Opciones de frutas variadas • Jugo 100% • Platos vegetarianos
Ingredientes de origen local que se ofrecen regularmente

Precios del almuerzo
 Estudiante Gratis: \$0 * Estudiante Reducido: \$0 * Estudiante Pago Completo: \$3.50
 * Personal de la Escuela: \$4.75 Invitado: \$5.00

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.